

JAJA推奨資格取得セミナー

自己検診もできるブレストケア『リンパトーンストレッチ®』を身につけよう!

# 乳がん啓発運動指導士セミナー

in大阪

全ての女性に関わる乳がん早期発見メソッドを  
身につけ社会貢献したい方におすすめです!

乳がんに関する医学知識を学びたい方におすすめです!

## セミナー内容

- ①乳がん医学知識(デジタル)
- ②リンパ基礎知識
- ③自己検診法習得
- ④リンパトーンストレッチの  
アッパートーン体験と習得

「乳がんの不安を減らしたい」

「自分のために、社会のために、できることを身につけたい」

女性の象徴ともいえる乳房。日本では乳がんが増加傾向にあります。早期発見に役立つリンパトーンストレッチ®が学べるこのセミナーでは、ブレストケアの有用性・重要性を学び、12分間のブレストケアの知識と実践力を身につけます。

受講後は「乳がん啓発運動指導士」の称号が取得できます。

## JAJA推奨資格

乳がん啓発運動指導士とは…

ストレッチの中に乳がん自己検診をさりげなく取り入れたリンパトーンストレッチ®のルーティンと指導法を学び様々な現場で活用しながら、乳がん早期発見を促進していく運動指導者です。



## 受講者のお声

自分の妻の乳がんのしこりを発見することができました

自分でもセルフチェックできるようになりました

乳がんの基礎知識を学ぶきっかけになりました

地域のリーダー研修で早速やってみます!

自分のレッスンに取り込みます

友人、家族に紹介します

## 講師から一言…

乳がん早期発見に役立つリンパトーンストレッチ®のノウハウを学び、身近な人、学校、公共施設、運動現場などで活用し社会貢献ができる資格取得セミナーです。ふるってご参加ください!



NPO法人 スマイルボディネットワーク代表 岡橋優子  
早稲田大学非常勤講師

開催日時

2017年 **9月18日(月・祝)** 14:30~17:30

参加費 **9,750円**(税込)

開催場所

**RENAISSANCE** スポーツクラブ&スパ ルネサンス豊中

〒560-0023 大阪府豊中市岡上の町2-1-8 とよなか Heart Palette 3階  
中部保健センター横(豊中市すこやかプラザ横)  
・阪急宝塚線「豊中」駅 南改札(1番)出口から南(梅田方面)へ徒歩約5分  
・阪急宝塚線「岡町」駅から北(宝池方面)へ徒歩約5分

申込方法



こちらのQRコードからお申込みください。

お問合せ先

NPO法人スマイルボディネットワーク  
<http://www.smile-body.net>

メール; [info@smile-body.net](mailto:info@smile-body.net)  
FAX; 045-591-9949