



指導技術と最新医学が同時に学べる!

# ブレストケアと メンタルサポート 2DAYS集中講座

サイコオンコロジー(精神腫瘍学)の  
第一人者 保坂隆先生に学ぶ  
知っておくべき「がんと心のケア」

JAJA推奨 NPO法人  
スマイルボディネットワーク認定  
「乳がん啓発運動指導士」  
称号付与

### ★こんな方におススメ★

- 全ての女性に関わる乳がん早期発見メソッドを身につけ、社会貢献したい方
- 乳がんに関する医学知識を学びたい方

### ★学べること★

- 乳がん早期発見のためのメソッドを身につけ、一般の方を指導できる。
- 多くの女性を幸せにでき、社会に貢献できる。

### ★受講生の声★

- 自分の妻の乳がんのしこりを発見することができました。
- 自分でもセルフチェックできるようになりました。
- 地域のリーダー研修で早速やってみます!
- 自分のレッスンに取り込みます。●友人、家族に紹介します。
- 乳がんの基礎知識を学びきっかけになりました。

**日程** 2017年3月18日(土) 19日(日)  
**会場** 専門学校 社会医学技術学院(東京都小金井市)  
**定員** 40名 ※定員になり次第受付終了  
**受講料(税込)** 30,000円(JAJA会員・SBN会員 25,000円)

**講師** 保坂 隆・聖路加国際病院精神腫瘍科部長  
岡橋 優子・特定非営利活動法人スマイルボディネットワーク代表理事  
柿島 由香・乳がん啓発運動指導士エデュケーター  
吉田 久美・平塚共済病院乳がん体験者コーディネーター  
山口ひとみ・湘南記念病院乳がん体験者コーディネーター  
土井 卓子・湘南記念病院かまくら乳がんセンター長(e-ラーニング)

※「乳がん啓発運動指導士」称号付与にあたり、全受講者がNPO法人スマイルボディネットワークに登録することになります。登録料(3,000円/年)は受講料に含まれます。称号の有効期間は1年間です。

主催



内閣府認定

公益社団法人 日本フィットネス協会

共催

特定非営利活動法人スマイルボディネットワーク

後援

健康日本21推進全国連絡協議会

公益財団法人 健康・体力づくり事業財団



## eラーニング(自楽習)の視聴について

講習会受講の前に、eラーニング専用サイト「いいまなぶ」にて講義映像「運動指導者のための乳がん医学知識(約100分)」を視聴してください。視聴の手順や、その際に必要なアカウントやパスワードは、受講料金をお振込みいただいた後、ご登録いただいたメールアドレスへお知らせします。

※視聴料金は受講料に含まれています。

※視聴期間：3月4日(土)～4月3日(月)。期間中は何度でも視聴可。

※受講時の単位とは別に、JAFAGFI単位2.0を取得できます(単位は、eラーニングのサイト内で申請してください)。健康運動実践指導者(指導士)の教育単位は付与されません。

## セミナーカリキュラム

日時	内容	講師名	形式
事前学習(eラーニング)	運動指導者のための乳がん医学知識 (視聴期間：3月4日(土)～4月3日(月))	土井 卓子	講義 (eラーニング)
3月18日 (土)	10:00～12:00 乳がん患者の心のケア～サイコオンコロジーへの招待～ (臨床医による、治療の現場からの提言)	保坂 隆	講義
	13:00～14:15 乳がん術後の楽動体操：検証データと実践	岡橋 優子	実習
	14:30～15:45 術後の運動指導におけるカウンセリングスキル	山口ひとみ	実習
	16:00～16:45 乳がん早期発見に効果的な「リンパトーンストレッチ」 ※後日、eラーニング化を予定しております。	岡橋 優子	実習
3月19日 (日)	10:00～12:00 乳がん啓発運動指導士のための基礎知識	柿島 由香 他	講義
	13:00～14:30 乳がん啓発運動指導士のための実技スキル習得	柿島 由香 他	実習
	14:45～16:00 術後のメンタルケア ※後日、eラーニング化を予定しております。	吉田 久美	実習

愛講師には「乳がん啓発運動指導士」の称号を付与します。この称号は、民間や公共のスポーツ施設・保健所・病院・介護施設などあらゆる運動指導現場で、乳がん予防のために自己検診の知識や方法を伝え、JAFAGFI推奨プログラムの「リンパトーンストレッチ」を安全かつ効果的に伝達講習する専門家を指します。称号の認定団体、及び養成・終了書発行は、NPO法人スマイルポディネットワークです。

## 申込要綱

### 1. インターネット申込

下記のページへアクセスし、「申し込みフォーム」からお申し込みください。

JAFAGFIウェブサイト(www.jafanet.jp)⇒セミナー・イベント

⇒登録更新講習会

※パソコンもしくはスマートフォンからアクセスしてください。

※ウェブサイトから申し込みできない方、メールアドレスをお持ちでない方は、ご相談ください。



### 2. 受講料のお振り込み(受付確認のメール受信後5日以内)

お振り込みの際、振込人名義の先頭に予約受付番号(受付確認メールでお知らせします)を入力してください(例：1234キョウカイハナコ)。

※振込手数料はご負担ください。

※企業や団体名等、受講者のお名前以外でお振り込みされる場合は事前にお申し出ください。

※上記期限を過ぎてもお振り込みが確認できない場合は、キャンセルとさせていただきます。

※受講料お振り込み後の払い戻しはできません。

**受講料：税込 30,000円 (JAFAGFI会員・SBN会員 25,000円)**

**振込先** 三井住友銀行 神田支店 普通 901982  
口座名：公益社団法人日本フィットネス協会 実践口

### 3. 受講票

開催の約1週間前に、ご登録いただいたメールアドレスに、講習会当日の案内を記載した受講票メールをお送りします。当日、受講票をプリントアウトするか、メールの受信画面をご用意してご来場ください。

※開催日3日前になっても受講票メールが届かない場合は、当協会までご連絡ください。

※銀行振込控えは、受験票メールと併せて送ることで、領収証に代わるものとして認められていますので、必ず保管してください(領収証のご郵送はいたしかねます)。

#### ●単位について(2日間の合計)

JAFAGFI	10.0
健康運動指導士	講義4.0
健康運動実践指導者	実技6.0
ACSM/EP-C	4.0

#### ●写真・動画・音声の記録について

当協会主催講習会では、写真や動画、音声等の各種媒体への記録を固くお断りしています。ただし、主催者(当協会事務局)及び、主催者が許諾した場合は、この限りではありません。その写真や映像は、当協会の広報・広告等に使用されることがありますので、予めご了承ください。

#### ●個人情報の取り扱いについて

お客様の個人情報は、当協会内で、厳重に管理いたします。お客様の個人情報は、受講票の発送などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後の研修会等の参考とさせていただきます。なお、今後DM等で研修会等の催し・その他の告知をさせていただくことがあります。

## 開催会場 専門学校 社会医学技術学院

〒184-8508 東京都小金井市中町2-22-32

●JR中央線東小金井駅 下車徒歩約3分

●開催当日連絡先 **090-1054-3683**

#### ●持ち物

受講票(メールのプリントアウト、または受信メール画面の提示)、筆記用具、JAFAGFI会員カード(会員の方のみ)、各資格カード(単位取得希望のもの)、その他は受講票メールでご案内します。



お気軽にお問い合わせください。

**公益社団法人 日本フィットネス協会**

〒113-0033 東京都文京区本郷2-8-3 天野ビル4F

TEL: 03-3818-6939 FAX: 03-3818-6935

この機会にJAFAGFIの会員になりませんか? たくさんの特典があります。

どなたでも会員になれます。入るだけで社会貢献をしたことになります。

受講や入会のお申し込みは

JAFAGFI

検索

電話も  
OK!

**入会金無料  
キャンペーン  
実施中!**