

研究にご協力いただけるオンラインレッスン指導者 【募集要項】

研究テーマ

コロナ禍における乳がん検診受診率向上のための行動変容の検証 ～リンパトーンストレッチのオンライン実践を通して～

令和2年、コロナ禍において受診者数は例年の3割減少し、受診控えによる乳がんの早期発見の取りこぼしが懸念されています。また、ひっ迫する医療現場では検診を促す活動もままならない状況です。今回は当法人が乳腺医師とともに勧める「乳房セルフチェックができるリンパトーンストレッチ」のオンライン実践を通じて、より多くの方に受診していただけるよう啓発的運動介入を行います。

予防医療と社会貢献に興味のある方、ぜひ研究にご協力ください。



研究監修 谷和行外科医
平塚共済病院 外科統括部長
乳腺・甲状腺センター長

【募集期間】 2021/5/7-5/22 【研究期間】 2021/6/1～11/30

【実施方式】 ZOOMアプリを使ったオンライン 【募集人数】10名程度

【ご協力いただく内容】

- ①全9回の30分レッスン ②3～5名の受講仲間集め ③全3回の会議の参加

【謝礼と特典】

- ①5000円のAmazonギフト券 ②リンパボール（イタリア製）③乳がんセミナースライド
④医師と准教授による研修会 ⑤オンラインレッスンノウハウ研修会

【条件】 4つすべてに該当する方

- 乳がん啓発運動指導士資格保持者 ●スマイルボディネットワーク会員
●ZOOMを活用したセミナーやレッスンの経験 ●パソコンとWi-Fi環境がある

※資格未取得の方→第43回セミナー（5/26.27日20:00-21:30 有料）で取得可能です。3時間を2回に分けて開催します。詳細は後日案内。

※会員外の方→下記ページより、個人協賛会員（3000円/年）にご入会下さい。

<https://www.smile-body.net/member.html>

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	～2022/3月
5/24 確定通知	研修・会議 データ①②	データ③	データ④ 会議	データ⑤	データ⑥	データ⑦	集計・解析報告会議
レッスン 全9回	①6/13～19 ②6/27～7/3	③7/11～17 ④7/25～31	⑤8/8～14 ⑥8/22～28	⑦9/5～11	⑧10/3～9	⑨11/7～13	

申し込み/問い合わせ

下記URLより、申し込みフォームに必要事項を記載して送信してください。

申し込みフォーム：<https://forms.gle/PDZbmk2wtV15oDED8>

【問い合わせ】 NPO法人スマイルボディネットワーク info@smile-body.net